

## ملخص الدرس :

رغم أن الشمس تبعد عن الأرض بحوالي 6، 149 مليون كلمتر، فإن الإنسان يرى أنها تتحرك من الشرق نحو الغرب ، لكن هذه الحركة ليست إلا حركة ظاهرية .  
وتدور الأرض حول نفسها في مدة تستغرق 24 ساعة، وينتج عن هذا الدوران تعاقب الليل والنهار، واختلاف التوقيت من منطقة لأخرى .

كما تدور الأرض حول الشمس دورة كاملة مدتها 365 يوما وربع اليوم (6 ساعات) .  
وتعتبر ثلاث سنوات مكونة من 365 يوما للواحدة سنوات بسيطة. ثم تأتي سنة رابعة مدتها 366 يوما تسمى سنة كبيسة لكل سنة ذات عدد قابل القسمة على 4. مثال: 2016 سنة كبيسة  
تتكون خريطة النطاقات الزمنية من أشرطة يمثل كل شريط نطاقا زمنيا. يعتبر الشريط المار من مدينة اغرينيتش مرجعا للتوقيت العالمي .

والقاعدة المعتمدة في تحديد التوقيت بين دول العالم هي: كلما انتقلنا شرقا نظيف ساعة عن كل نطاق، وكلما اتجهنا غربا نقص ساعة عن كل نطاق .