

التمرين الأول:

6
ن

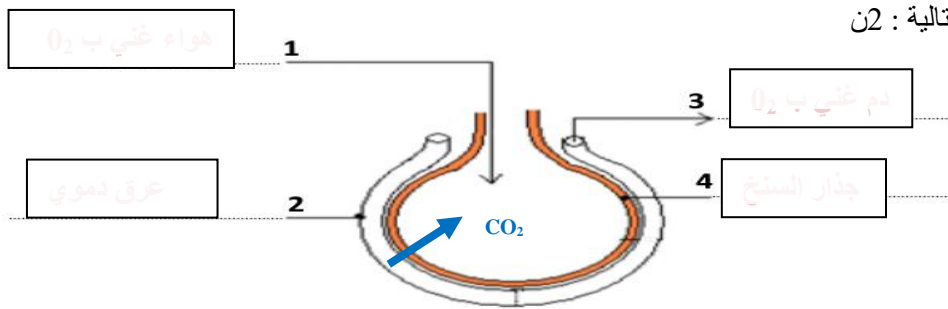
- تناول مراهق خلال 24 ساعة أغذية تحتوي على 400g من السكريات و 90g من البروتينات و 110g من الدهون
1- عرف الكتلة الغذائية : مجموع الأغذية التي تلبي حاجيات الجسم من الماء و الطاقة خلال اليوم
2- أحسب كمية الطاقة الإجمالية التي توفرها هذه الأغذية (ب Kj) :
 $(400g * 17kj) + (90g * 17kj) + (110g * 38kj) = 12510 kj$
3- الحاجيات الطاقية اليومية للمراهق هي 12512kj ما رأيك في هذه الوجبة المتناولة من حيث الطاقة (كافية\غير كافية) لماذا ؟
.. 12510 kj . تساوي تقريبا 12512kj بذلك هذه الوجبة كافية ..

التمرين الثاني

4
ن

تمثل الوثيقة منطقة التبادلات الغازية على مستوى الرئة :

(1 أعط مقاب الأرقام التالية : 2ن



- (2 مثل على الوثيقة بسهم اتجاه انتشار CO₂ من جهتي العنصر 1 . 4 ن
(3 ما طبيعة الخضاب الذي يشير اليه السهم 3 ؟ 1 ن
.. خضاب أكسجيني ..

التمرين الثالث

5
ن

يمثل الجدول العلاقة بين استهلاك O₂ وتحرير الطاقة خلال المشي بسرعات مختلفة.

(1 قارن الإنفاق الطاقى خلال سرعة 2 و 8 km/h 1ن

إنفاق الطاقة في سرعة 2km/h أقل من إنفاق الطاقة في سرعة 8km/h ..

(2 ماذا تستنتج فيما يخص العلاقة بين سرعة المشى و الإنفاق الطاقى : 2ن

كلما ازدادت السرعة ازداد الإنفاق الطاقى ..

إنفاق الطاقة Kj/h	استهلاك O ₂ l/h	سرعة المشى Km/h
564	27	2
878	42	4
1280	61	6
2120	112	8

(3 ما هو مصدر الطاقة الخلوية وضح ذلك مستعينا بمعادلة كيميائية (اكسدة الكليوز) : 2ن

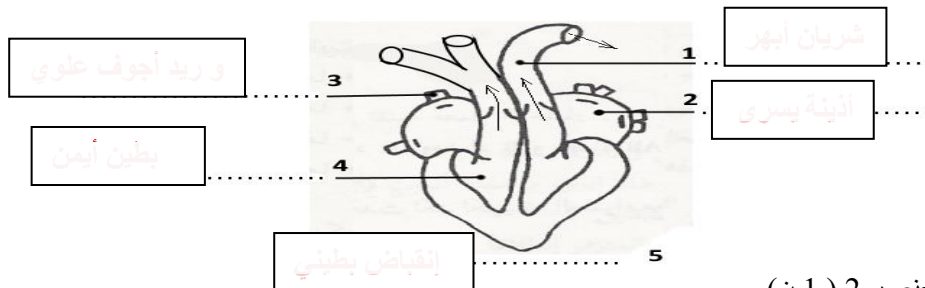
مواد القيت ..



التمرين الرابع

5
ن

تمثل الوثيقة التالية مرحلة من مراحل الدورة القلبية أتمم الوثيقة بكتابة أسم هذه المرحلة 5 و الأسماء المناسبة للأرقام الأخرى 3ن



1- حدد لون الدم في العنصر 2 (1 ن)

.. أحمر فاتح ..

2- في أي عرق دموي يدفع البطين الأيمن الدم ؟ (1 ن)

.. في اتجاه الشريان الرئوي ..