

ثاثوية ناضل الهاشمي الاعدادية	فرض محروس 1	الاسم و النسب : .....
نيابة السمارة	مادة علوم الحياة و الارض	القسم: .....

### المكون الاول: استرداد المعارف: (8ن)

التمرين الأول : أتمم الجمل التالية بما يناسب: (2ن)

ا- مادة كيميائية تحفز التفاعل دون الدخول في نواتجه.....

ج- ينتج عن عوز في مادة اليود مرض يسمى.....

د-..... هي كل الاغذية التي تتكون من مجموعة من الاغذية البسيطة .

هـ - تحتوي العصارة المعدية على أنزيم يقوم بتحفيز تفاعل هضم البروتينات يسمى .....

التمرين الثاني: المجموعة (أ) تركيب وجبة غذائية تمر بالأنبوب الهضمي، و بعد هضمها يتم الحصول في

المعي اللقيق على عناصر المجموعة (ب): املأ الجدول التالي بما يناسب (3ن)

المجموعة (أ): .....	المجموعة (ب): .....
النشا	.....
.....	احماض امينية
.....	احماض دهنية و غل سيرول
فيتامينات	.....
ماء و املاح معدنية	.....

### التمرين الثالث: صل كل مصطلح بالتعريف المناسب له (3ن)

- |                   |   |
|-------------------|---|
| ● الفاقه الغذائية | ● مرض ناتج عن سوء التغذية او نقص في غذاء بسيط معين                  |
| ● كاشف            | ● مادة كيميائية تحدث تغيرا ملحوظا بالعين المجردة عند إضافته للأغذية |
| ● الفيتامين D     | ● مادة كيميائية يفرزها الكبد تساعد في هضم الدهون                    |
| ● الخملة          | ● أغذية ضرورية لوقاية الجسم و الحفاظ على توازنه                     |
| ● الصفراء         | ● مادة اقتيائية وقائية تثبت أملاح الكالسيوم على العظام              |
| ● اغذية وقائية    | ● بنية نسيجية تسمح بمرور مواد القيت الى الدم                        |

### المكون الثاني: الاستدلال العلمي (12ن):

التمرين الاول: (6 نقط): تناول شخص خلال 24 ساعة الأغذية الممثلة في الجدول

التالي: (انجز الحسابات خلف الورقة)

كمية البروتينات ب	كمية الدهون ب	كمية السكريات ب	
g	g	g	
17,6	7,5	0	سمك السردين
8	1,2	50	الخبز
2	0,1	20	البطاطس

1- صف الأغذية التالية الى أغذية غنية بالسكريات، أغذية غنية بالبروتينات وأغذية غنية بالدهنيات (1.5ن)

سمك السردين ..... الخبز ..... البطاطس .....

2- أ- أحسب ب g كمية البروتينات، كمية السكريات و الدهون التي تناولها هذا الشخص (1.5ن)

كمية البروتينات = ..... كمية السكريات = ..... كمية الدهون = .....

ب- أحسب الإمداد الطاقي لكل غذاء (أكتب النتيجة داخل الجدول) (1.5ن)

علما أن 1g من السكريات يحرق 17kj و 1g من البروتينات يحرق 17kj و 1g من الدهون يحرق 38kj

الإمداد الطاقي	للبروتينات	لدهنيات	لسكريات

ج- حدد الامداد الطاقي الاجمالي لهذا الشخص (0,5ن).....

3- إذ علمت أن الامداد الطاقي اليومي اللازم لهذا الشخص هو 10000kj ، حدد ما إذا

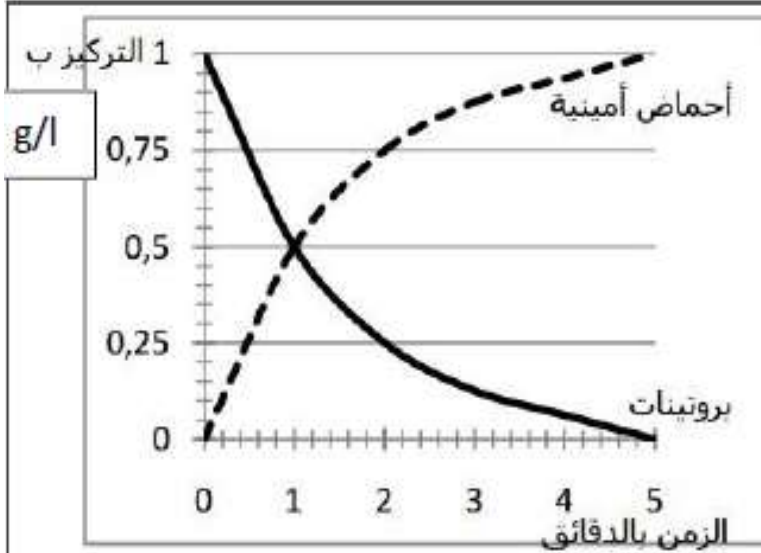
كانت هذه الكلفة الغذائية تلي الاحتياجات الطاقية لهذا الشخص (0,5ن)

التمرين الثاني: (6 نقط) لمعرفة التحولات الهضمية التي تخضع لها البروتينات على

مستوى المعى الدقيق قمنا كمية منها والعصارة البنكرياسية في أنبوب اختبار ومثلنا

النتائج المحصل عليها في المبيان

أسفله.



1- حدد تركيز كل من البروتينات و

الاحماض الامينية في بداية التجربة

(الزمن: 0)(1ن)

- تركيز الاحماض الامينية .....

- تركيز البروتينات .....

2- صف كيف يتغير تركيز هاتين

المادتين خلال الزمن (1ن).

3- اعتمادا على مكتسباتك وعلى النتائج المحصل عليها فسر سبب تغير تركيز كل من

الاحماض الامينية والبروتينات خلال الزمن (2ن) .....

4- عبر بمعادلة ملخصة للتحولات الحاصلة في هذه التجربة باستعمال جميع العناصر

المتدخلة (2ن)