

ثاثوية ناضل الهاشمي الاعدادية	فرض محروس 1	الاسم و النسب :
نيابة السمارة	مادة علوم الحياة و الارض	القسم:

المكون الاول: استرداد المعارف: (8ن)

التمرين الأول : أتمم الجمل التالية بما يناسب: (2ن)

- ا- مادة كيميائية تحفز التفاعل دون الدخول في نواتجه.....
- ج- ينتج عن عوز في مادة اليود مرض يسمى.....
- د-..... هي كل الاغذية التي تتكون من مجموعة من الاغذية البسيطة .
- هـ - تحتوي العصارة المعدية على أنزيم يقوم بتحفيز تفاعل هضم البروتينات يسمى
- التمرين الثاني: المجموعة (أ) تركيب وجبة غذائية تمر بالأنبوب الهضمي، و بعد هضمها يتم الحصول في المعى النقيق على عناصر المجموعة (ب): املأ الجدول التالي بما يناسب (3ن)

المجموعة (أ):	المجموعة (ب):
النشا
.....	احماض امينية
.....	احماض دهنية و غل سيرول
فيتامينات
ماء و املاح معدنية

التمرين الثالث: صل كل مصطلح بالتعريف المناسب له (3ن)

- الفاقة الغذائية
- : كاشف
- الفيتامين D
- الخملة
- الصفراء
- اغذية وقائية
- مرض ناتج عن سوء التغذية او نقص في غذاء بسيط معين
- مادة كيميائية تحدث تغيرا ملحوظا بالعين المجردة عند اضافته للأغذية
- مادة كيميائية يفرزها الكبد تساعد في هضم الدهون
- اغذية ضرورية لوقاية الجسم و الحفاظ على توازنه
- مادة اقتيائية وقائية تثبت املاح الكالسيوم على العظام
- بنية نسيجية تسمح بمرور مواد القيت الى الدم

المكون الثاني: الاستدلال العلمي (12ن):

التمرين الاول: (6 نقط): تناول شخص خلال 24 ساعة الأغذية الممثلة في الجدول التالي: (انجز الحسابات خلف الورقة)

كمية البروتينات ب	كمية الدهون ب	كمية السكريات ب	
g	g	g	
17,6	7,5	0	سمك السردين
8	1,2	50	الخبز
2	0,1	20	البطاطس

1- صف الأغذية التالية الى أغذية غنية بالسكريات، أغذية غنية بالبروتينات وأغذية غنية بالدهنيات (1.5ن)

سمك السردين الخبز البطاطس

2- أ- أحسب بg كمية البروتينات، كمية السكريات و الدهنيات التي تناولها هذا الشخص(1.5ن)

كمية البروتينات= كمية السكريات= كمية الدهنيات=

ب- أحسب الإمداد الطاقي لكل غذاء (أكتب النتيجة داخل الجدول) (1.5ن)

علما أن 1g من السكريات يحرق 17kj و 1g من البروتينات يحرق 17kj و 1g من الدهنيات يحرق 38kj

الإمداد الطاقي	للبروتينات	لدهنيات	لسكريات

ج- حدد الامداد الطاقي الاجمالي لهذا الشخص(0,5ن).....

3- إذ علمت أن الامداد الطاقي اليومي اللازم لهذا الشخص هو 10000kj ، حدد ما إذا

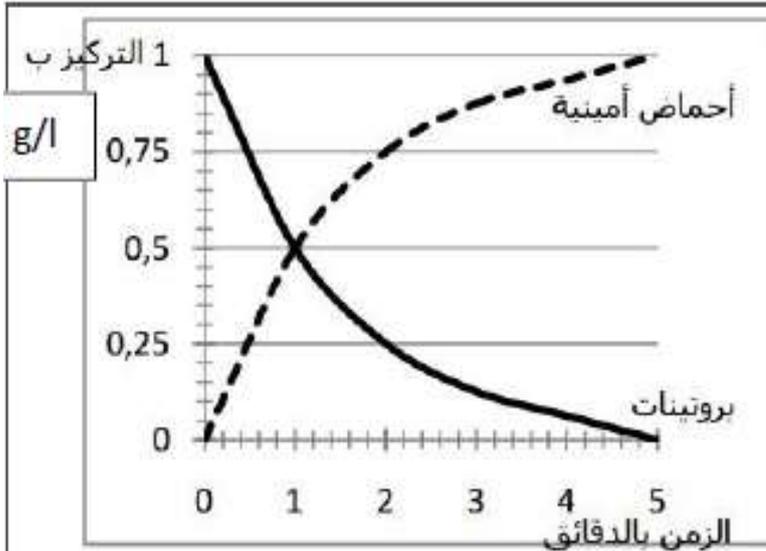
كانت هذه الكلفة الغذائية تلي الاحتياجات الطاقية لهذا الشخص (0,5ن)

التمرين الثاني: (6 نقط) لمعرفة التحولات الهضمية التي تخضع لها البروتينات على

مستوى المعى الدقيق قمنا كمية منها والعصارة البنكرياسية في أنبوب اختبار ومثلنا

النتائج المحصل عليها في المبيان

أسفله.



1- حدد تركيز كل من البروتينات و

الاحماض الامينية في بداية التجربة

(الزمن:0)(1ن)

- تركيز الاحماض الامينية

- تركيز البروتينات

2- صف كيف يتغير تركيز هاتين

المادتين خلال الزمن(1ن).

3- اعتمادا على مكتسباتك وعلى النتائج المحصل عليها فسر سبب تغير تركيز كل من

الاحماض الامينية والبروتينات خلال الزمن(2ن)

4- عبر بمعادلة ملخصة للتحولات الحاصلة في هذه التجربة باستعمال جميع العناصر

المتدخلة (2ن)