

الاسم: / القسم: الخامسة ابتدائي / الفوج : / التاريخ:



إمضاء الإدارة	إمضاء الأب أو الولي	النقطة



1 - ما هي الاختلافات بين حركتي المشي والجري ؟

.....

1,5

2 - أذكر بعض المفاصل التي توجد بجسم الإنسان

.....

1,5

3 - أستعمل الكلمات التالية لتكوين جمل صحيحة معنويا ؟

المفاصل - الحركات - حدوث - تسهل

.....

3

لايسمح - إلا في اتجاه واحد - بالحركات - مفصل المرفق

.....

تقلص العضلة - ينتج عن - حدوث الحركة

.....

4 - ضع الكلمات التالية في مكانها المناسب :

تحريك - الأوتار - المفاصل - تقلصها - العضلة

ينقص طول عند مما يسمح بجذب العضام

بواسطة المثبتة عليها وهذا يؤدي الى العضام

على مستوى فتحدث الحركة .

3

5 - لماذا نقول أن العضلتين العضديتين الأمامية والخلفية متضادتان؟

.....

.....

1